

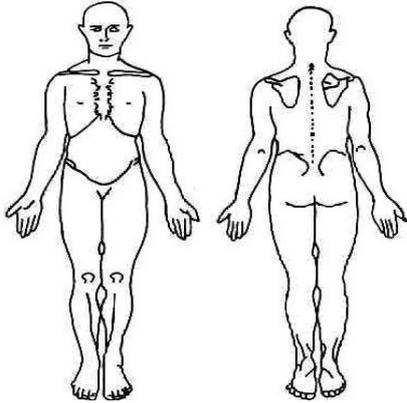
初期評価用紙 (頸椎・上肢)

名前： ID： 年齢 20 年 月 日

Red flag： 頭痛 めまい 吐き気 眼の異常 言葉の異常 脱力 発熱 ステロイド 体重減少 膀胱直腸障害
 診断名： 検査内容： X-p CT MRI 身体検査
 投薬： 効果： なし あり 副作用

部位 / 関連痛・放散痛 / 痛み以外の症状 / 頻度 / 強さ / 性質 / 深さ

症状の傾向： ↑増悪 ↓軽減 ✓問題なし



姿勢

動作

時間帯

活動参加

夜間痛：

主訴・いつから・どのように (受傷機転 / 急に・徐々に / 初期症状)

重症度 Severity

過敏性 Irritability

症状経過： 変動 悪化 変化なし 改善

経験： 初めて

再発

治療歴：

心理的要因	Belief : Anxiety Fear Anger Depression Stress Catastro	OMSQ12 : Cope :
健康状態	骨粗鬆症 (検査日)	身長： 体重(BMI)：
既往歴	手術歴： 事故・外傷：	
社会的情報	職種・作業環境： 運動習慣： 移動手段： 徒歩 自転車 バイク 車 バス 電車 (当院まで 分) 喫煙： /日 飲酒： 睡眠：	同居家族・家屋構造： スポーツ歴：
ゴール・期待	症状の改善 活動・参加の改善 再発予防 具体的目標：	

姿勢・アライメント : 疼痛回避 ()

側方シフト

Scoliosis

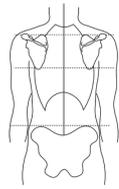
O脚・X脚

足部過回内

Toe out

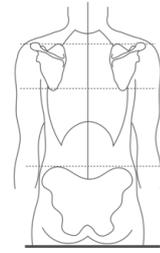
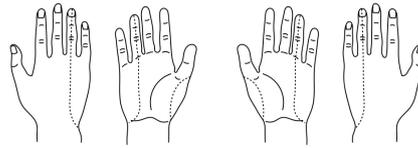
外反母趾

ケンダル



左

右



Slouched

FHP

UC伸展位

側方シフト

頭部傾斜

姿勢修正

動作分析・疼痛軽減テスト

立ち上がり

足踏み

片脚立位

歩行

立位前屈

立位後屈

結髪動作

結滞動作 L R

拳上下降 L R

ペン握み

整形外科徒手検査法・神経学的テスト

Spurling Grip

Roos Wrist EX

Yocum's

Empty

Bear hug

Speed's

	C4	C5	C6	C7	C8
触覚					
痛覚					
筋力					
反射					

ホフマン (爪)

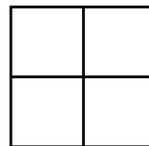
トレムナー

ULNT : Median Ulnar Radial

握力	右	kg	左	kg
----	---	----	---	----

軟部組織・関節・運動制御

	R			L		
1st rib						
F						
Ab						
GH						
HF						
ER	1)	2)	3)	1)	2)	3)
IR	1)	2)	3)	1)	2)	3)
ASLR						
HAT						
HET						



胸椎伸展

胸椎回旋

胸椎側屈

疼痛軽減:

DNF endurance test

ロックフォワード

関節弛緩性	小指伸展90° (R/L) / 母指・前腕 (R/L) / 肘伸展+10° (R/L) / 膝伸展+10 (R/L) / 前屈	/9
-------	---	----

臨床意思決定	<input type="checkbox"/> 疼痛タイプ <input type="checkbox"/> 禁忌/注意点 <input type="checkbox"/> 予後/目標 <input type="checkbox"/> マネジメント
--------	---